

LES COFFRETS	
Nom du coffret	Allergènes
À Partager PETIT DEJEUNER PM - Mini viennoiseries - 2 Variétés - 20 pièces	
Mini pain au chocolat	(Gluten, Oeuf, Soja, Fruits à coques)
Mini croissant	(Gluten, Oeuf, Soja, Fruits à coques)
À Partager SUCRE PM - Chocolate Addict - 3 Variétés - 25 pièces	
Fondant au chocolat noir	(Gluten, Oeuf, Lait)
Moelleux chocolat-banane	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Brownies aux noix de Pécan	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
À Partager SUCRE PM - Coffee Break So Moelleux - 4 Variétés - 46 pièces	
Moelleux à la pomme	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques, Sulfites)
Moelleux Fondant chocolat à l'orange	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Madeleine au beurre et thé vert	(Gluten, Oeuf, Lait)
Moelleux à la Poire Bourdaloue	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
À Partager SALE PM - Sélection de 9 Houmous - 3 variétés - 540 g	
Houmous: Traditionnel, lentilles, et à la carotte, et ses 10 petites cuillères inox	(Sésame)
Houmous antioxydants aux lentilles	(Sésame)
Houmous à la carotte	(Sésame)
À Partager SALE GM - Bodégas de salades fraîcheur HIVER - 12 pièces - 3 variétés	
Saladine de quinoa rouge aux légumes croquants et vinaigrette au xéres	Sulfites

Bodégas Tous au green ! Haricots verts, brocolis, et petits pois aux herbes fraîches	(sans allergènes)
Bodégas Salade de lentilles, choux blanc, raisin de corinthe, sauce bergamote	Anhydride sulfureux

À Partager SALE PM - Sélection de 15 Sandwichs club - 3 variétés - 15 pièces	
Mauricettes en pain Bretzel aux crudités de la saison	(Gluten, Crustacés, Oeuf, Lait, Fruits à coques, Sésame, Sulfites)
Club sandwich à la volaille Label rouge aux légumes du jour	(Gluten, Oeuf, Lait, Moutarde, Sulfites)
Wrap au saumon fumé et sa pointe de moutarde aux Algues	(Gluten, œuf, poisson, lait moutarde, céleri)

À Partager SALE PM - 2ème sélection de sandwichs - 3 variétés - 15 pièces	
Mini pain Bretzel à la crème de Brie de Meaux truffée et pointe de salade croquante	lait, Gluten, Sésames
Sandwich moelleux lunch x16 volaille raisin pomme granny	Gluten, Œuf, Lait, Moutarde
Mini pita au Sainte Maurre et crudités	Gluten, Œuf, Moutarde

À Partager SALE PM - Sélection du boulanger - 20 pièces	
pointe pain multiceréales	(Gluten, Sésame)
pointe figues	(Gluten)
pain épi mie crème	(Gluten, Lait)

À Partager SALE PM - Sélection de 9 Rillettes - 540 g et 10 petites cuillères inox	
Rillettes de maquereau à la moutarde à l'ancienne de Meaux	(poisson, lait, moutarde, anhydride sulfureux)
Rillettes traditionnelles du Mans	(anhydride sulfureux)
Rillettes de Saumon frais, à tartiner	(poisson, lait)

À Partager SALE GM - Sélection oh my quiches HIVER - 3 variétés - 16 pièces	
Quiche veggie Petits pois, noisettes, champignons de Paris, emmental	Gluten, Lait, œuf, fruits à coques
Quiche saumon brocolis (anti-gaspis)	Gluten, œuf, lait, poisson, fruits à coque

Quiche oignons caramélisés, graines de sésame, jambon et moutarde de Meaux	Moutarde, Fruits à coques, Oeufs, Graines de sésame, Lait
--	---

À Partager SALE GM - Sélection du boucher -1,2 kg	
Emincé de poulet fermier Label Rouge	moutarde
Noix de veau	Moutarde de Dijon
(Moutarde,Oeuf, Lait, Gluten, Céleri)	

À Partager SALE PM - Sélection du maraîcher - 750 g	
Batonnets de Carottes	(sans allergène)
Sommités de chou-fleur et brocoli	(sans allergène)
Concombre, navet blanc	(sans allergène)
Tomates cerise	(sans allergène)
Sauce fine herbes	(Oeuf, Moutarde, lait)
Crudité PM radis rose	(sans allergène)

À Partager SALE PM - Assortiment de Tapas ibériques - 6 Variétés - 45 pieces-800 g	
Mini coca barcelonaise au thon et tomate	(Gluten, Oeuf, Poisson, Lait, Sulfites)
Mini poivron farci au thon	(Oeuf, Poisson, Moutarde, Sulfites)
Gambas marinée à l'ail	(Crustacés)
Chorizo Ibérico Bellota	(sans allergène)
Epaule de porc Ibérico Bellota	(sans allergène)
Quartiers de Tortillas : omelette Pomme de terre, oignons, poivrons - olives câpres	(Œuf-sulfites)

À Partager SALE PM - Pour les imprévus salés - 4 variétés - 34 pièces	
Wrap au saumon fumé et sa pointe de moutarde aux Algues coffret	(Gluten, œufs, poisson, lait, moutarde, celeri)
Pic de Volaille au curry à la Pomme Granny Smith	(Moutarde)
Piques de Tomate confite à la mozzarella fondante	(lait, anhydride sulfureux)

Chouchou au foie gras de canard Français et chutney à l'oignons et sésame	(Lait, gluten, œuf, sésame, Sulfite)
---	--------------------------------------

À Partager SALE PM - La sélection salée Sans Gluten - 4 variétés - 32 pièces	
Brochette de mi-cuit de Saumon au Shiso green	(poisson)
Pincé croquant au Magret de canard fumé	(Lait, Céleri)
Coiffe de Champignon de Paris au fromage frais	(Lait)
Pic'up de Filet de Boeuf (origine France) au carré, fleur de câpres	(moutarde, sulfites)

À Partager SALE PM - Sélection du fromager - 3 Variétés - 510 g	
Comté affiné 12 mois	(Lait)
Sainte maure	(Lait)
Tomme de savoie	(Lait)

À Partager SALE PM - Sélection du charcutier 4 variétés - 700 g	
Saucisson grelot chorizo	(Sulfites)
Saucisse sèche	
Terrine de lapin	(Gluten, œufs, Lait, anhydride Sulfureux)
Jambon de bayonne	(sans allergène)

À Partager SUCRE PM - Pour les imprévus sucrés - 4 variétés - 40 pièces	
Moelleux pistache, framboise	(Gluten, œuf, lait, fruits à coques)
Mini far Breton	(Œuf, Gluten, Lait, Fruit à coque)
Moelleux praliné, chocolat	(Fruit à coque, lait, œuf, gluten)
Mini Cheese Cake Framboise - Passion	(Lait, œuf, gluten)

À Partager SUCRE PM - La sélection sans gluten - 4 variétés - 40 pièces	
Coque chocolat, douceur caramel	(Lait, soja, fruit à coque, œufs)

Diamant chataigne, pana cotta lavande coeur de mûres (ss gluten)	(Lait, œuf)
Moelleux amandes Ananas (sans gluten)	Fruit à coque, lait, œuf
Gâteau au citron confit et graines de pavot (sans gluten)	(Lait, œuf)

A Partager SUCRE GM Tartelettes de saison HIVER 16 pièces	
Tartelette poire amandine	Lait, Oeufs, Céréales avec gluten, Fruits à coques
Tartelette Pomme au four d'IDF à la cannelle	Céréales avec gluten, Œufs, Lait, Fruits à coques
Tartelette chocolat intense à l'orange	Lait, Oeufs, Céréales avec gluten

À Partager SUCRE PM - Nos P'tits Chouchous - 2 Parfums - 14 pièces	
Chous XL à la vanille de Madagascar	Céréales avec gluten, Œufs, Lait
Caroline XL chocolat à la fève de Tonka	Céréales avec gluten, Œufs, Lait

À Partager SUCRE PM - Fruits Frais So Fresh ! 900 g	
Coffret gourmand fruits PM	(sans allergène)

À Partager SUCRE PM - Macarons Gourmands -38 pièces (4 variétés assorties)	
Macarons chocolat intense	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Macarons caramel beurre sale	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Macarons framboise	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Macarons pistache	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)

À Partager SUCRE PM - LE PELE-MELE - 4 variétés - 25 pièces	
---	--

Moelleux à la pomme d'IDF	Céréales, Œufs, Lait, Fruits à coques, Anhydride sulfureux
Madeleine lunch pur beurre au citron	Gluten, Œufs, Lait
Cannelés Bordelais Lunch Bio	Céréales avec gluten, Œufs, Lait
Macarons assortis	Gluten, fruits à coques, lait, œufs

À partager SUCRE PM - Les bordelais - 20 pièces	(Gluten, lait, œuf, sulfites)
---	-------------------------------

À partager SUCRE PM - Fraîcheurs panna cotta HIVER - 2 variétés - 9 pièces	
Panna cotta exotique mangue-passion	Lait
Panna cotta café caramel	Lait

À Partager SUCRE PM - Assortiment Tea-Time - 4 Variétés - 38 pièces	
Diamant au chocolat	(Gluten, Oeuf, Lait)
Sablé au citron	(Gluten, Oeuf, Lait)
Fondant à la noix de coco	(Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Tuiles craquantes aux amandes	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)

À partager SUCRE GM - Les toujours plus HIVER - 60 pièces	
Pipette façon piña colada	Fruits à coques,
Tartelette Café liegeois	Gluten, œufs, lait
Cheese cake thé matcha et pointe de citron vert	lait, gluten, œufs, Soja
Caroline chocolat orange	lait, œufs, gluten
Coque chocolat, douceur caramel	lait, œufs, fruits à coques, soja
Le pécan passion	Fruits à coques, Lait, Œufs

A partager SALE GM - L'Opportun - 6 variétés	
P'tit cake cannelé aux champignons de Paris, noisettes torrifiées, et parmesan	Gluten, œuf, lait, fruits à coques

Opéra de foie gras Français au pain d'Epices artisanal du Quercy, clémentine Corse	Gluten, anhydride sulfureux
Crevette saté en pétale de radis noir et menthe fraîche	Crustracés
Coussinet orange miet, romarin et magret de canard fumé	Sans allergènes
Clafoutis poids chiches fumés, pointe de piment d'Espelette et bacon végétal	Lait, œuf, gluten, sésame, soja
P'tit choux crème citron, aneth, voile de saumon fumé et citron caviar	Poissons, lait, gluten, œuf

A partager SALE PM - Pour recevoir - 4 variétés	
P'tit choux crème citron, aneth, voile de saumon fumé et citron caviar	Poisson, lait, gluten, œuf
Pic de Volaille au curry à la Pomme Granny Smith	Moutarde
Petit dôme au fromage frais ail et fines herbes, éclats de pistache et noix de cajou grillée	Lait, gluten, fruits à coques
Moelleux à l'olive noire, Fourme d'Ambert et noix	Gluten, œuf, poisson, lait, fruits à coques

A partager SALE GM -Pour revevoir un peu plus - 6 variétés	
Mini club sandwich poulet/crudités	Gluten, œuf, lait, moutarde
Opéra de foie gras Français au pain d'Epices artisanal du Quercy, clémentine Corse	Gluten, anhydride sulfureux
Piquez-moi de St jacques d'ananas et menthe fraîche	Crustacés, mollusques
Ballotine de volaille farcie aux shiitake, salade de wakamé en bague de nori	Lait, œuf, gluten, soja, céleri, sésame, anhydride sulfureux
Sablé de manchego, crème douce au zestes d'orange et fine bresaola	Lait, gluten, œuf
Dôme tout betterave	Lait, anhydride sulfureux

A partager SUCRE GM - Les toujours plus - 6 variétés	
Caroline "ça pique l'orange"	Lait, gluten, œuf, soja
Napolitain	Gluten , fruits à coques, œuf, lait, soja, anhydride sulfureux
Mini tartelette café liégeois	Lait, œuf, gluten
Soleil d'Automne : poire, et praliné pécan	Lait, œuf, gluten, fruits à coques
Trésor des îles à la banane	Lait, gluten, œuf

P'tit cup cake chocolat cœur praliné	Œuf, gluten, lait, soja, fruits à coques
--------------------------------------	--

A partager SUCRE PM - Les petits plus - 4 variétés	
Chou façon café liégeois	Lait, gluten, œuf, soja
Tartelette citron noisette	Œuf, lait, gluten
Magnum patissier pistache	Lait, œuf, gluten, soja, fruits à coques
Mini tartelette à l'ananas chocolat à la fève de Tonka	Lait, gluten

LES PLATEAUX	
Nom du plateau	Allergènes
CATÉGORIE AGAPE	
AGAPE POULET FERMIER CHASSEUR LARDONS DE CANARD	
Pâté en croûte Prestige à l'orange et pistache du MOF	Gluten, fruits à coques, anhydride sulfureux
Poulet fermier chasseur lardons de canard, champignon de Paris, pomme de terre charlotte	Gluten, œufs, lait, céleri, anhydride sulfureux
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Clafoutis aux myrtilles	Gluten, œufs, lait, fruits à coques

25-26 OCT/JANV AGAPE FILET DE SAUMON SAUCE VIERGE, LEGUMES GRILLES (sans gluten)	
Crème potiron carotte au gingembre et graines de courges	œufs, lait, céleri
Filet de Saumon sauce vierge et légumes grillés	Poissons, anhydride sulfureux
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Mousse au chocolat grand cru by Valrhona	Œufs, lait

25-26 OCT/NOV AGAPE DAHL DE LENTILLES CORAIL VEGGY (sans gluten)	
Crème potiron carotte au gingembre et graines de courges	Oeufs, lait, céleri
Dahl de lentilles corail, lait de coco et carottes glacées d'IDF	Fruits à coques
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait

Mousse au chocolat grand cru by Valrhona	Œufs, lait
--	------------

25-26 OCT/NOV AGAPE DAHL DE LENTILLES CORAIL VEGAN	
Crème potiron carotte au gingembre et graines de courges	Oeufs, lait, céleri
Dahl de lentilles corail, lait de coco et carottes glacées d'IDF	Fruits à coques
Salade d'agrumes aux segments d'agrumes et menthe	Sans allergènes
Muffin vegan myrtilles	Gluten, soja, fruits à coques

25-26 NOV/FEV AGAPE EMINCE DE BŒUF SAUCE THAI	
Velouté de châtaignes au curry doux	Lait, moutarde
Emincé de bœuf sauce thai à la cacahuette, tutti légumes	Gluten, arachide, soja, lait, fruits à coques, sésame
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Mentonais tout citron	Œufs, lait, fruits à coques

25-26 NOV/FEV AGAPE FILET DE SAUMON AU CURRY VERT (sans gluten)	
Salade aux champignons de Paris, mozzarella fumée, noix	Lait, fruits à coques, anhydride sulfureux
Filet de saumon au curry vert, riz noir au potimarron	Poissons, soja, fruits à coques
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Ananas rôti au caramel parfumé au clou de girofle	Sans allergènes

25-26 DEC AGAPE FILET DE CHAPON, PUREE DE PATATE DOUCE CREME GIROLLES	
Salade de pomme de terre rattes aux échalottes et huile de truffe	Anhydride sulfureux
Filet de chapon, purée de patate douce et crème de girolles	Gluten, œufs, soja, lait, fruits à coques, moutarde
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Comme un Mont blanc	Œufs, lait, fruits à coques

25-26 DEC/MARS AGAPE MI CUIT DE THON, COURGE POELLE RIZ DE CAMARGUE (sans gluten)	
Œuf pochée, trompette de la mort et crème douce de céleri	Oeufs, lait, céleri
Mi cuit de thon snacké au sésame et miso, courge poêlée, riz de Camargue	Poissons, soja, sésame, anhydride

Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Compote pomme et poire d'IDF à la fève de Tonka	Lait

25-26 DEC/JANV AGAPE CAROTTES ROTIES, TOFU GRENADE ET PETITE EPAUTRE VEGGY	
Salade de céleri rave et pomme granny, vinaigrette agrumes	Œufs, moutarde, céleri, sésame, anhydride sulfureux
Carottes rôties, menthe, tofu, grenade et petit épautre	Gluten, soja
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Fondant mi-cuit chocolat noir au cœur d'ivoire	Œufs, soja, lait

25-26 DEC/JANV AGAPE CAROTTES ROTIES, TOFU GRENADE ET PETITE EPAUTRE VEGAN	
Salade de céleri rave et pomme granny, vinaigrette agrumes	Céleri, sésame, anhydride sulfureux
Carottes rôties, menthe, tofu, grenade et petit épautre	Gluten, soja
Riz au lait de coco, coulis e fruits exotique vegan	fruits à coques
Compote pomme et poire d'IDF à la fève de Tonka	Sans allergènes

25-26 FEV/MARS AGAPE CHILLI SPICY VEGGY	
Blanc de poireaux vinaigrettes à l'échalotte	Moutarde, anhydride sulfureux
Chili spicy veggy	Gluten, soja
Fromage blanc aux fruits secs et miel de seine et Marne	Lait
Comme une tarte citron meringuée	Gluten, œufs, lait, fruits à coques

25-26 FEVMARS AGAPE CHILLI SPICY VEGAN	
Blanc de poireaux vinaigrettes à l'échalotte	Moutarde, anhydride sulfureux
Chili spicy végan	Gluten, soja
Pana cotta vegan pomme tatin (sans gluten)	Sans allergènes
Pomme au four (IDF) à la fève de tonka	Sans allergènes

25-26 MARS AGAPE BLANQUETTE DE POULET LR RIZ	
Rillettes de saumon frais à tartiner	Poissons, lait
Blanquette de poulet LR au riz de Camargue et carottes multicolores	Gluten, œufs, lait
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait

Comme un Mont blanc	Gluten, œufs, lait, fruits à coques
---------------------	-------------------------------------

Catégorie ESSENTIEL

25-26 OCT/JANV ESSENTIEL POULET FERMIER CHASSEUR LARDONS DE CANARD	
Pâté en croûte Prestige à l'orange et pistache du MOF	Gluten, fruits à coques, anhydride sulfureux
Poulet fermier chasseur lardons de canard, champignon de Paris, pomme de terre charlotte	Gluten, œufs, lait, céleri, anhydride sulfureux
Clafoutis aux myrtilles	Gluten, œufs, lait, fruits à coques

25-26 OCT/JANV ESSENTIEL FILET DE SAUMON SAUCE VIERGE, LEGUMES GRILLES ((sans gluten)	
Crème potiron carotte au gingembre et graines de courges	Oeufs, lait, céleri
Filet de Saumon sauce vierge et légumes grillés	Poissons, anhydride sulfureux
Mousse au chocolat grand cru by Valrhona	Œufs, lait

25-26 OCT/NOV ESSENTIEL DAHL DE LENTILLES CORAIL VEGGY (sans gluten)	
Crème potiron carotte au gingembre et graines de courges	Oeufs, lait, céleri
Dahl de lentilles corail, lait de coco et carottes glacées d'IDF	Fruits à coques
Mousse au chocolat grand cru by Valrhona	Œufs, lait

25-26 OCT/NOV ESSENTIEL DAHL DE LENTILLES CORAIL VEGAN	
Crème potiron carotte au gingembre et graines de courges	Oeufs, lait, céleri
Dahl de lentilles corail, lait de coco et carottes glacées d'IDF	Fruits à coques
Muffin vegan myrtilles	Gluten, soja, fruits à coques

25-26 NOV/FEV ESSENTIEL EMINCE DE BŒUF SAUCE THAI	
Velouté de châtaignes au curry doux	Lait, moutarde
Emincé de bœuf sauce thai à la cacahuette, tutti légumes	Gluten, arachide, soja, lait, fruits à coques, sésame
Mentonais tout citron	Œufs, lait, fruits à coques

25-26 NOV/FEV ESSENTIEL FILET DE SAUMON AU CURRY VERT (sans gluten)	
Salade aux champignons de Paris, mozzarella fumée, noix	Lait, fruits à coques, anhydride sulfureux
Filet de saumon au curry vert, riz noir au potimarron	Poissons, soja, fruits à coques
Ananas rôti au caramel parfumé au clou de girofle	Sans allergènes

25-26 DEC ESSENTIEL FILET DE CHAPON, PUREE DE PATATE DOUCE CREME GIROLLES	
Salade de pomme de terre rattes aux échalottes et huile de truffe	Anhydride sulfureux
Filet de chapon, purée de patate douce et crème de girolles	Gluten, œufs, soja, lait, fruits à coques, moutarde
Comme un Mont blanc	Œufs, lait, fruits à coques

25-26 DEC/MARS ESSENTIEL MI CUIT DE THON, COURGE POELLE RIZ DE CAMARGUE (sans gluten)	
Œuf pochée, trompette de la mort et crème douce de céleri	Oeufs, lait, moutarde, céleri
Mi cuit de thon snacké au sésame et miso, courge poêlée, riz de Camargue	Poissons, soja, sésame, anhydride
Compote pomme et poire d'IDF à la fève de Tonka	Lait

25-26 DEC/JANV ESSENTIEL CAROTTES ROTIES, TOFU GRENADE ET PETITE EPAUTRE VEGGY	
Salade de céleri rave et pomme granny, vinaigrette agrumes	Céleri, sésame, anhydride sulfureux
Carottes rôties, menthe, tofu, grenade et petit épautre	Gluten, soja
Fondant mi-cuit chocolat noir au cœur d'ivoire	Œufs, soja, lait

25-26 DEC/JANV ESSENTIEL CAROTTES ROTIES, TOFU GRENADE ET PETITE EPAUTRE VEGAN	
Salade de céleri rave et pomme granny, vinaigrette agrumes	Céleri, sésame, anhydride sulfureux
Carottes rôties, menthe, tofu, grenade et petit épautre	Gluten, soja
Compote pomme et poire d'IDF à la fève de Tonka	Sans allergènes

25-26 FEV/MARS ESSENTIEL CHILI SPICY VEGGY	
Blanc de poireaux vinaigrettes à l'échalotte	Moutarde, anhydride sulfureux
Chili spicy veggy	Gluten, soja

Comme une tarte citron meringuée	Gluten, œufs, lait, fruits à coques
----------------------------------	-------------------------------------

25-26 FEVMARS ESSENTIEL CHILI SPICY VEGAN	
Blanc de poireaux vinaigrettes à l'échalotte	Moutarde, anhydride sulfureux
Chili spicy veggy	Gluten, soja
Pomme au four (IDF)	Sans allergènes

25-26 MARS ESSENTIEL BLANQUETTE DE POULET LR RIZ	
Rillettes de saumon frais à tartiner	Poissons, lait
Blanquette de poulet LR au riz de Camargue et carottes multicolores	Gluten, œufs, lait
Comme un Mont blanc	Gluten, œufs, lait, fruits à coques