

AGAPE

AVRIL/JUIL AGAPE POULET CITRON HARICOTS VERTS, ET POMME DE TERRE (sans gluten)	
Salade féta féves, échalote, balsamique	Lait, anhydride sulfureux
Poulet au citron haricots verts et pommes de terre charlottes	Sans allergènes
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Mousse au chocolat grand cru by Valrhona	Œuf, lait

AVRIL/JUIL AGAPE CREVETTE SAUTÉE AU SATE, RIZ THAI PARFUMÉ ET LEGUMES	
Salade de chou rouge	Anhydride sulfureux
Crevette sautée au saté, riz thaï parfumé et légumes	Crustacés, sésame
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Clafoutis griottes-pistache	Œuf, gluten, lait, fruits à coques

AVRIL/MAI AGAPE COMME UN TORTILLA AUX POIVRONS VEGGY	
Taboulé libanais (salade d'herbes au blé concassé)	Gluten
Comme une tortilla aux poivrons veggy	Œuf
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Baba tout moelleux et minestrone de fruits frais	Gluten, œuf, lait

AVRIL/MAI AGAPE RIZ AU CURRY, HARICOTS COCO ET CHAMPIGNONS VEGAN (sans gluten)	
Tartare tomates avocat, ciboulette et vinaigre balsamique vegan	Anhydride sulfureux
Riz au curry, haricots coco et champignons vegan	Soja, anhydride sulfureux
Salade de fruits de saison à la vanille	Sans allergènes
Perles du Japon, coco framboise	Fruits à coques

MAI/ AOUT AGAPE VEAU ROTI SUR RATATOUILLE DE LEGUMES ET SEMOULE DE BLE	
Carpaccio de tomates, huile d'olive extra et échalotes ciselées	Sans allergènes
Veau rôti sur ratatouille de légumes et semoule de blé	Gluten
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Comme une charlotte au fraises	Lait, œuf, gluten

MAI/AOUT AGAPE SAUMON SAUCE MISO, NOUILLES ET COURGETTES SAUTEES, SESAME DORE

Salade de carottes au cumin et coriandre fraîche	Sans allergènes
Saumon sauce miso, nouilles et courgettes sautées, sésame doré	Poisson, sésame, gluten, soja, anhydride sulfureux
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Framboisier tout léger	Fruits à coques, œuf, gluten, lait

JUIN/SEP AGAPE BŒUF EMINCE, SAUCE CHIMICHURRI, POMMES DE TERRE CHARLOTTE ET POIVRON

Œuf pochée sur ratatouille de légumes veggy	Œuf
Bœuf emincé, sauce chimichurri pommes de terre charlotte et poivron	Anhydride sulfureux
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Tiramisu à la fraise	Lait, œuf, gluten

JUIN/SEP AGAPE EFFEUILLE DE CABILLAUD ET ECRASE DE PDT CHARLOTTE SUR PETITE SUCRINE (sans gluten)

Courgettes marinées au citron et huile d'olive extra vierge	Sans allergènes
Efeuillé de cabillaud et écrasé de pdt charlotte sur petite sucrine	Poisson, anhydride sulfureux
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Panna cotta thé fruits rouges et ses fruits frais (sans gluten)	Fruits à coques

JUIN/JUIL AGAPE FALAFEL MIX DE TARTARE DE LEGUMES VEGGY

Caviar d'aubergines, tomate confite et sa mini pita (veggy)	Gluten, lait
Falafel mix de tartare de légumes (veggy)	Lait, gluten, œuf
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Panna cotta thé fruits rouges et ses fruits frais (sans gluten)	Fruits à coques

JUIN /JUIL AGAPE FREGOLA AUX LEGUMES FACON TAJINE VEGAN

Salade de fenouil, olive de méditerranée et segments d'oranges (vegan)	Sans allergènes
Frégola aux légumes façon tajine	Anhydride sulfureux, gluten
Salade de fruits été	Sans allergènes
Clafoutis cerise	Œuf, gluten, lait, fruits à coques

AOUT/SEP AGAPE BLE AU CHOU PAK CHOI ET COURGETTES POELLEES VEGGY

Tomate burrata crèmeuse au pesto verde (veggy)	Anhydride sulfureux, lait
--	---------------------------

Blé au chou pak choi et courgette poellées	Gluten
Fromage AOP du jour, confiture artisanale	Lait
Abricots poêlés au thym et zestes de citron	Sans allergènes

AOUT/SEP AGAPE TOFU POELE AUX LEGUMES RACINES CROQUANTS ET FLEURETTE DE BROCOLI VEGAN (sans gluten)

Salade de quinoa de l'Essonne, dés de mangues et coriandre fraîche	Sans allergènes
Tofu poelé aux légumes racines croquants et fleurette de brocoli	soja
Abricots poêlés au thym et zestes de citron	Sans allergènes
Soupe de fraise à la menthe	Sans allergènes

ESSENTIEL

AVRIL/JUIL ESSENTIEL POULET CITRON HARICOTS VERTS, ET POMME DE TERRE (sans gluten)

Salade féta féves, échalote, balsamique	Lait, anhydride sulfureux
Poulet au citron haricots verts et pommes de terre charlottes	Sans allergènes
Mousse au chocolat grand cru by Valrhona	Œuf, lait

AVRIL/JUIL ESSENTIEL CREVETTE SAUTEE AU SATE, RIZ THAI PARFUME ET LEGUMES

Salade de chou rouge	Anhydride sulfureux
Crevette sautée au saté, riz thaï parfumé et légumes	Crustacés, sésame
Clafoutis griottes-pistache	Œuf, gluten, lait, fruits à coques

AVRIL/MAI ESSENTIEL COMME UN TORTILLA AUX POIVRONS VEGGY

Taboulé libanais (salade d'herbes au blé concassé)	Gluten
Comme une tortilla aux poivrons veggy	Œuf
Baba tout moelleux et minestrone de fruits frais	Gluten, œuf, lait

AVRIL/MAI ESSENTIEL RIZ AU CURRY, HARICOTS COCO ET CHAMPIGNONS VEGAN (sans gluten)

Tartare tomates avocat, ciboulette et vinaigre balsamique vegan	Anhydride sulfureux
Riz au curry, haricots coco et champignons vegan	Soja, anhydride sulfureux
Perles du Japon, coco framboise	Fruits à coques

MAI/ AOUT ESSENTIEL VEAU ROTI SUR RATATOUILLE DE LEGUMES ET SEMOULE DE BLE

Carpaccio de tomates, huile d'olive extra et échalotes ciselées	Sans allergènes
Veau rôti sur ratatouille de légumes et semoule de blé	Gluten
Comme une charlotte au fraises	Lait, œuf, gluten

MAI/AOUT ESSENTIEL SAUMON SAUCE MISO, NOUILLES ET COURGETTES SAUTEES, SESAME DORE

Salade de carottes au cumin et coriandre fraîche	Sans allergènes
Saumon sauce miso, nouilles et courgettes sautées, sésame doré	Poisson, sésame, gluten, soja, anhydride sulfureux
Framboisier tout léger	Fruits à coques, œuf, gluten, lait

JUIN/SEP ESSENTIEL BŒUF EMINCE, SAUCE CHIMICHURRI, POMMES DE TERRE CHARLOTTE ET POIVRON

Œuf pochée sur ratatouille de légumes veggy	Œuf
Bœuf emincé, sauce chimichurri pommes de terre charlotte et poivron	Anhydride sulfureux
Tiramisu à la fraise	Lait, œuf, gluten

JUIN/SEP ESSENTIEL EFFEUILLE DE CABILLAUD ET ECRASE DE PDT CHARLOTTE SUR PETITE SUCRINE (sans gluten)

Courgettes marinées au citron et huile d'olive extra vierge	Sans allergènes
Efeuillé de cabillaud et écrasé de pdt charlotte sur petite sucrine	Poisson, anhydride sulfureux
Panna cotta thé fruits rouges et ses fruits frais (sans gluten)	Fruits à coques

JUIN/JUIL ESSENTIEL FALAFEL MIX DE TARTARE DE LEGUMES VEGGY

Caviar d'aubergines, tomate confite et sa mini pita (veggy)	Gluten, lait
Falafel mix de tartare de légumes (veggy)	Lait, gluten, œuf
Panna cotta thé fruits rouges et ses fruits frais (sans gluten)	Fruits à coques

JUIN /JUIL ESSENTIEL FREGOLA AUX LEGUMES FACON TAJINE VEGAN

Salade de fenouil, olive de méditerranée et segments d'oranges (vegan)	Sans allergènes
Frégola aux légumes façon tajine	Anhydride sulfureux, gluten
Clafoutis cerise	Œuf, gluten, lait, fruits à coques

AOÛT/SEP ESSENTIEL BLE AU CHOU PAK CHOI ET COURGETTES POELLEES VEGGY

Tomate burrata crémeuse au pesto verde (veggy)	Anhydride sulfureux, lait
Blé au chou pak choi et courgette poellées	Gluten
Abricots poêlés au thym et zestes de citron	Sans allergènes

AOÛT/SEP ESSENTIEL TOFU POELE AUX LEGUMES RACINES CROQUANTS ET FLEURETTE DE BROCOLI VEGAN (sans gluten)

Salade de quinoa de l'Essonne, dés de mangues et coriandre fraîche	Sans allergènes
Tofu poelé aux légumes racines croquants et fleurette de brocoli	soja
Soupe de fraise à la menthe	Sans allergènes

« Dans notre laboratoire, la majorité des allergènes majeurs sont manipulés ; malgré toutes nos précautions, un risque de contamination croisée ne peut être exclu ».

LES COFFRETS SALES

À Partager SALE GM – Bodégas de salades fraîcheur ETE – 12 pièces – 3 variétés	
Saladine de quinoa rouge aux légumes croquants et vinaigrette au xéres	Sulfites
Bodégas Tous au green ! Haricots verts, brocolis, et petits pois aux herbes fraîches	(sans allergènes)
Bodégas Salade de pois chiches à la menthe et citron confit	(sans allergènes)

À Partager SALE GM – Sélection du boucher -1,2 kg	
Emincé de poulet fermier Label Rouge	moutarde
Noix de veau (Moutarde,Oeuf, Lait, Gluten, Céleri)	Moutarde de Dijon

À Partager SALE GM – Sélection oh my quiches ETE – 3 variétés – 16 pièces	
Quiche veggie Petits pois, noisettes, champignons de Paris, emmental	Gluten, Lait, œuf, fruits à coques
Quiche saumon brocolis (anti-gaspis)	Gluten, œuf, lait, poisson, fruits à coque
Quiche façon Pissaladière	Gluten, Lait, poisson

À Partager SALE PM – Assortiment de Tapas ibériques – 6 Variétés – 45 pieces-800 g	
Mini coca barcelonaise au thon et tomate	(Gluten, Oeuf, Poisson, Lait, Sulfites)
Mini poivron farci au thon	(Oeuf, Poisson, Moutarde, Sulfites)
Gambas marinée à l'ail	(Crustacés)
Chorizo Ibérico Bellota	(sans allergène)
Epaule de porc Ibérico Bellota	(sans allergène)
Quartiers de Tortillas : omelette Pomme de terre, oignons, poivrons - olives câpres	(Œuf-sulfites)

À Partager SALE PM – Sélection du boulanger – 20 pièces	
pointe pain multiceréales	(Gluten, Sésame)
pointe figues	(Gluten)
pain épi mie crème	(Gluten, Lait)

À Partager SALE PM – Sélection du charcutier 4 variétés – 700 g	
Saucisson grelot chorizo	(Sulfites)
Saucisse sèche	
Terrine de lapin	(Gluten, œufs, Lait, anhydride Sulfureux)
Jambon de bayonne	(sans allergène)

À Partager SALE PM – Sélection du fromager – 3 Variétés – 510 g	
Comté affiné 12 mois	(Lait)
Sainte maure	(Lait)
Tomme de savoie	(Lait)

À Partager SALE PM – Sélection du maraîcher – 750 g	
Batonnets de Carottes	(sans allergène)
Sommités de chou-fleur et brocoli	(sans allergène)
Concombre, navet blanc	(sans allergène)
Tomates cerise	(sans allergène)
Sauce fine herbes	(Oeuf, Moutarde, lait)
Crudité PM radis rose	(sans allergène)

À Partager SALE PM – le Méditerranéen 360 g	
Houmous, Tapenade noire, Caviar d'aubergine, pita, croûton	(Gluten, fruits à coques, graines de sésame, poisson)

À Partager SALE PM – Assortiment sandwichs OCEANE – 2 variétés – 14 pièces	
Mauricettes en pain Bretzel aux crudités de la saison et moutarde douce	(Gluten, Sésame, lait, moutarde, œuf)
Wrap lunch avec saumon fumé et une pointe de moutarde BIO au algues	(Céleri, gluten, lait, moutarde, œuf, poisson)

À Partager SALE PM – Assortiment sandwichs TERROIR – 2 variétés – 14 pièces	
Club sandwich XL avec volailles et légumes du jour	(Gluten, lait, moutarde, œuf)
Sandwich moelleux éclats de roquefort et magret de canard fumée	(Gluten, œufs, lait, fruits à coques)

À Partager SALE PM – Assortiment sandwichs VEGETARIEN – 2 variétés – 14 pièces	
Mini pain Bretzel à la crème de Brie de Meaux truffée et pointe de salade croquante	(Gluten, lait, sésame)
Mini pita au Sainte Maurre et crudités	(Gluten, œufs, moutarde)

À Partager SALE PM – Imprevus – 2 variétés – 28 pièces	
Bar en bague de chorizo	(Poisson, lait)
Pic de Volaille au curry à la Pomme Granny Smith sauce cocktail	(Anhydride sulfureux, céleri, moutarde, œuf)

À Partager SALE PM – Imprevus VEGGY – 2 variétés – 28 pièces	
Pic de tomate confite à la mozzarella fondante	(Lait, anhydride sulfureux)
Paris brest chèvre et miel et pistache	(Gluten, fruits à coques, sésame, lait, œuf)

À Partager SALE PM – Sélection salée sans gluten – 28 pièces	
Cube de saumon gravlax au jus de betterave et crème vinaigre de tomate	(Anhydride sulfureux, céleri, lait, poisson)
Polenta crème de Fourme d'Ambert, baie de gogi et germe de petit pois	(lait)

À Partager SALE GM – L'Opportun – 3 variétés- 60 pièces	
P'tit cake façon cannelé aux légumes d'été et crème piment espelette	(Gluten, lait, œuf)
P'tit chou crème de brie, shitaké et graines de courges	(Gluten, lait, œuf)
Pic'up de canard à l'orange confite	(Sans allergènes)

À Partager SALE GM – Pour recevoir un peu plus – 3 variétés – 60 pièces	
Mini club sandwich poulet/crudités	(Gluten, lait, moutarde, œuf)
Pic'up de filet de Bœuf à l'olive Grecque	(Sans allergènes)
Wrap au saumon fumé et sa pointe de moutarde aux Algues	(Poisson, moutarde, gluten, œuf, céleri, lait)

LES COFFRETS SUCRES

À Partager PETIT DEJEUNER PM – Mini viennoiseries – 2 Variétés – 20 pièces	
--	--

Mini pain au chocolat	(Gluten, Oeuf, Soja, Fruits à coques)
Mini croissant	(Gluten, Oeuf, Soja, Fruits à coques)

À Partager SUCRE PM – Chocolate Addict – 3 Variétés – 25 pièces

Fondant au chocolat noir	(Gluten, Oeuf, Lait)
Moelleux chocolat-banane	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Brownies aux noix de Pécan	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)

À Partager SUCRE PM – Coffee Break So Moelleux – 4 Variétés – 46 pièces

Moelleux à la pomme	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques, Sulfites)
Moelleux Fondant chocolat à l'orange	(Gluten, Oeuf, Lait, Fruits à coques)
Moelleux fondant au chocolat et à l'orange	(Gluten, fruits à coques, Oeuf, Lait)
Moelleux praliné-noisette	(Gluten, fruits à coques, Oeuf, Lait)

À Partager SUCRE PM – Fruits Frais So Fresh ! 900 g

Coffret gourmand fruits PM	(sans allergène)
----------------------------	------------------

À partager SUCRE PM – Les bordelais – 20 pièces

	(Gluten, lait, œuf, sulfites)
--	-------------------------------

À Partager SUCRE PM – Nos P'tits Chouchous – 2 Parfums – 14 pièces

Chous XL à la vanille de Madagascar	Céréales avec gluten, Œufs, Lait
Caroline XL chocolat à la fève de Tonka	Céréales avec gluten, Œufs, Lait

A Partager SUCRE GM Tartelettes de saison ETE 16 pièces

Tartelette oreillon abricot crème à l'amande pistache	(Lait, fruits à coques, oeufs, gluten)
Tartelette Pomme au four d'IDF à la cannelle	Céréales avec gluten, Œufs, Lait, Fruits à coques
Tartelette chocolat intense aux fruits de la passion	(Céréales avec gluten, Œufs, Lait)

À Partager SUCRE PM – Sélection sucrée sans gluten – 14 pièces

Financier pomme sarrasin	(Fruits à coques, lait, œuf)
--------------------------	-------------------------------

À Partager SUCRE GM – Les toujours plus – 3 variétés – 60 pièces	
Chou praliné pistache	(Gluten, fruits à coques, lait, œuf)
L'oriental	(Gluten, fruits à coques, lait, œuf, soja)
Nuage de panna cotta au thé fruits rouges, cœur mentholé	(Sans allergènes)

À Partager SUCRE PM – Les petits plus – 3 variétés – 30 pièces	
Perle de rhubarbe	(Gluten, fruits à coques, sésame, lait, soja)
Tartelette du soleil	(Gluten, lait, œuf, poisson, soja)
Cheese cake cerise en une bouchée	(Gluten, fruits à coques, lait, œuf, poisson, soja)

À Partager SUCRE PM – Madeleines – 2 variétés – 60 pièces	
Madeleine lunch pure beurre au thé vert	(Gluten, lait, œuf)
Madeleine lunch pur beurre au citron	(Gluten, lait, œuf)

« Dans notre laboratoire, la majorité des allergènes majeurs sont manipulés ; malgré toutes nos précautions, un risque de contamination croisée ne peut être exclu ».